CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE QUADRATHLON
SAMEDI 18 MAI 2024
Stade Jean Bouin - Le Blanc-Mesnil 93
106 avenue Charles Floquet

11h15	**Formation du jury - Pour le bon déroulement de la compétition chaque club est tenu de présenter *obligatoirement* des officiels** *(en bon nombre la durée de chaque épreuve pourra être considérablement réduire)*									
12h00	4X50m		MoF - MoM							
	4X60m		PF - PM							
	4X60m		BF - BM			**12h30**	Perche		PF/PM/BF/BM	
13h00	50m		MoF			**13h00**	Poids	2 kg	PM	aire 2
	50 m		MoG				Javelot	400 g	PF	aire 1
	60 m		PF				Longueur		BF	sautoir 1
	60 m		PG				Marteau	2 et 3 kg	BF/BM	
	60 m		BF				Hauteur		BF/BM	
	60 m		BG				Lancer de vortex		MoG	aire jav 2
							Lancer d'anneau		MoF	aire poids1
							Longueur		MoF	sautoir 2
14h00	120m		PF			**14h00**	Poids	2 kg	PF	aire 2
	120m		PG				Javelot	400 g	PM	aire 1
	120 m		BF				Longueur		BM	sautoir 1
	120 m		BG				Disque	600 g / 800 g	PF/PM	
							Triple-saut		BF/BM	sautoir 2
14h45	50 m Haies	0,40	MoF	2000m Marche	BF/G		Lancer d'anneau		MoG	aire poids1
	50 m Haies	0,40	MoG				Lancer de vortex		MoF	aire jav 2
						15h00	Poids	3 kg	BM	aire 2
15h10	50 m Haies	0,50	PF	600m Marche	MoF		Javelot	400 g	BF	aire 2
	50 m Haies	0,50	PG	600m Marche	MoG		Longueur		PF	sautoir 1
15h30	50 m Haies	0,70	BF	1000m Marche	PF		Disque	600 g / 1 kg	BF / BM	
	50 m Haies	0,76	BG	1000m Marche	PG		Hauteur		PF/PM	
							Triple-bond		PF/PM	sautoir 2
							Lancer de médecine ball 1 kg		MoG	aire poids1
16h00	400m		MoF			**16h00**	Poids	2 kg	BF	aire 2
	400 m		MoG				Javelot	500 g	BM	aire 2
	1000m		PF				Longueur		PM	sautoir 1
	1000 m		PG				Ballonde	1 et 2 kg	PF/PG	
	1000 m		BF				Longueur		MoM	sautoir 2
	1000 m		BG				Lancer de médecine ball 1 kg		MoF	aire poids1
17h15	**RESULTATS et PODIUMS**									

REGLEMENT

Un titre de champion départemental de quadrathlon en catégories moustique, poussin et benjamin garçons et filles sera décerné à l'enfant totalisant le plus de points à l'issue des 4 épreuves du quadrathlon à savoir :
une course de vitesse, une course de demi-fond ou marche, un saut et un lancer.
En cas d'égalité, il sera tenu compte de la meilleure performance pour désigner le vainqueur.
Des titres individuels seront également décernés aux meilleurs enfants dans leurs catégories respectives mais uniquement dans le cadre des épreuves disputées lors du quadrathlon .
Pour lancer de médecine ball moustiques F et G de face à deux mains départ poitrine sans élan.
Pour la longueur moustiques F et G mesurage au pied d'appel.
Aucun hors concours ne sera accepté.
3 essais pour les concours / si le nombre d'enfants est trop important 2 essais seulement.