

# TRIATHLON JEUNES

Samedi 19 Juin

Parc des Sports de TREMBLAY EN France  
23 Avenue du Parc



<b>Appel des officiels - Formation du jury (tous les clubs doivent fournir 2 juges minimum)</b>									
10h00			Horaires	Moustiques F	Moustiques M	Poussines F	Poussins M	Benjamines F	Benjamins M
10h30	Courses		Concours						
11h00	4x50m Mo F		11h00					Longueur	Triple saut
11h15	4x50m Mo M								
11h30	4x100m Po F		11h30	Vortex	Vortex				
11h45	4x100m Po F								
12h00	4x100m Be F		12h00			Longueur	Triple bond		
12h15	4x100m Be M								
12h30	50m Mo F 50 Mo M		12h30					Triple saut	Longueur
13h00	60m Po F 60m Po M		13h00						
13h30	60m Be F 60m Be M		13h30	Longueur	Longueur	Javelot/Poids	Javelot/Poids		
14h00	120m Po F 120m Po M								
14h30	120m Be F 120m Be M					Triple bond	Longueur		
15h00	400 Mo F/M		15h00					Javelot/Poids	Javelot/Poids
15h30	1000m Po F 1000m Po M								
16h00	1000m Be F 1000m Be M		15h45						

**RÈGLEMENT**

Chaque athlète pourra participer à une course de relais + 3 épreuves de son choix :

Option 1 : 2 courses (1 endurance et 1 sprint) et 1 concours ( lancer ou saut)

Option 2 : 2 concours (1 saut et 1 lancer) et 1 course (sprint ou endurance)

Les Mini Moustiques ne peuvent pas participer aux relais

3 essais dans les concours