



Championnats Départementaux Individuels CJES 2024 Aulnay sous Bois Stade du Moulin Neuf



Samedi 25 mai

COURSES			
Horaires	Epreuves	Catégories	Tours
13h30	80m Haies 69	VEF 60+	Finales
	80m Haies 76	VEF 50-55	Finales
	80m Haies 76	VEM 70+	Finales
	100m Haies 91	VEM 50-55	Finales
	300m Haies 76	VEF 50-55	Finales
	300m Haies 76	VEM 60-65	Finales
	300m Haies 69	VEF 60-65	Finales
	300m Haies 69	VEM 70+	Finales

14h30	100m	CAF JUF ESF SEF VEF	Séries
15H15	100m	CAM JUM ESM SEM VEM	Séries
16h15	100m	CAF JUF ESF SEF VEF	Finales
16h40	100m	CAM JUM ESM SEM VEM	Finales

17h15	400m	CAF JUF ESF SEF VEF	Finales
17h40	400m	CAM JUM ESM SEM VEM	Finales

18H15	1500m	TCF	Finales
	1500m	TCM	Finales

18h40	4 x 100m	TCF TCM	Finales
-------	----------	---------	---------

CONCOURS					
Horaires	Perche	Long	Triple	Javelot	Disque
13h30	TCF				
14h00		CAM JUM VEM	ESF SEF	CAF JUF ESF SEF VEF	CAM JUM VEM
15h30	TCM	ESM SEM	CAF JUF VEF	CAM JUM VEM	ESM SEM
16H45				ESM SEM	TCF

Nombres d'officiels à fournir :

1 à 3 athlètes = 1

4 à 7 athlètes = 2

plus de 8 = 3

Inscriptions avant le 23 mai 20h00
Confirmation 45 min avant les épreuves
Les épreuves des vétérans sont sans attribution spécifique de récompenses



Championnats Départementaux Individuels CJES 2024 Aulnay sous Bois Stade du Moulin Neuf



Dimanche 26 mai

COURSES			
Horaires	Epreuves	Catégories	Tours

09h45	5000m Marche 3000m Marche	TCM TCF	Finales Finales
-------	------------------------------	------------	--------------------

11h00	400m Haies 91	ESM SEM JUM	Finales
	400m Haies 84	CAM	
11h35	400m Haies 76	CAF JUF	Finales
	400m Haies 76	ESF SEF	

12h00	200m	CAF JUF ESF SEF VEF	Finales
12H45	200m	CAM JUM ESM SEM VEM	Finales

14h30	110m Haies 106	ESM SEM	Finales
	110m Haies 99	JUM	
	110m Haies 91	CAM	

15h00	800m	TCF	Finales
15h15	800m	TCM	

15h30	100m Haies 84	JUF ESF SEF	Finales
	100m Haies 76	CAF	Finales

CONCOURS					
Horaires	Hauteur	Long	Triple	Poids	Marteau

10h00				CAM	CAF JUF
11h00	TCF	ESF SEF	CAM JUM	JUM VEM	ESF SEF
				ESM SEM	CAM JUM
12h30				ESM SEM	CAM JUM
13h30	TCM	CAF JUF	ESM SEM		
14h00				TCF	ESM SEM

Inscriptions avant le 23 mai 20h00
Confirmation 45 min avant les épreuves
Les épreuves des vétérans sont sans attribution spécifique de récompenses

Nombres d'officiels à fournir :
1 à 3 athlètes = 1
4 à 7 athlètes = 2
plus de 8 = 3